

Утверждаю
Директор школы: Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Дата 10.10 2024 Завтрак						
каша молочная манная	150	6,51	6,35	20,53	165,25	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
винегрет	60	1,36	6,18	8,44	94,8	45
суп картофельный с перловкой	200	2,69	2,84	17,14	104,75	204
пельмени с маслом	150	25,20	23,89	11,52	359,04	07022
компот из сухофруктов	200	2	0,2	22,3	110	868
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
яблоко	130	1,2	0,4	14,4	68,3	б/н
Итого:	1300	42,65	42,61	123,4	1049,89	