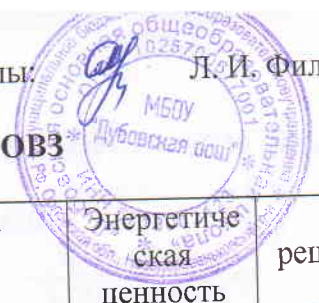


г. Тверь, г. Дубовское.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ



| Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 1 День 1 Дата: 2024 Завтрак |           |                  |       |          |                         |             |
| каша молочная рисовая              | 200       | 7,70             | 10,00 | 68,9     | 308,60                  | 4           |
| чай с сахаром                      | 200       | 0,2              | 0     | 14       | 28                      | 943         |
| батон с сыром и маслом             | 50        | 3,78             | 8,32  | 17,2     | 157,6                   | 3           |
| Обед                               |           |                  |       |          |                         |             |
| салат из соленых огурцов с луком   | 100       | 0,86             | 5,11  | 2,61     | 59,8                    | 17          |
| суп картофельный с бобовыми        | 250       | 5,49             | 5,25  | 16,33    | 134,75                  | 206         |
| сосиска                            | 100       | 10,4             | 20    | 21,2     | 224                     | 536         |
| рожки отварные                     | 200       | 7,36             | 6,02  | 35,26    | 224,6                   | 688         |
| чай с сахаром                      | 200       | 0,2              | 0     | 14       | 28                      | 943         |
| хлеб ржаной                        | 50        | 4,8              | 0,6   | 38,4     | 156                     |             |
| батон                              | 70        | 4,8              | 0,6   | 35,5     | 156                     |             |
| апельсин                           | 200       | 1,8              | 0,52  | 18,74    | 88,9                    | б/н         |
| <b>Итого:</b>                      | 1620      | 47,39            | 56,42 | 282,14   | 1566,25                 |             |