

Утверждаю.  
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 Дата 16.10 2024 Завтрак						
пельмени с маслом	150	25,20	23,89	11,52	359,04	07022
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
суп с макаронами на м/б	200	2,15	2,27	13,71	83,80	208
капуста тушеная с мясом	250	35,52	12,90	8,85	290,47	321
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон с маслом	30/20	3,12	7,57	19,57	161,30	1
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
<b>Итого:</b>	1230	75,83	59,4	104,85	1402,55	