

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата <u>8,10</u> 2024 Обед						
салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,03	13
борщ на м/б	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	260	25,38	21,25	44,61	471,25	304
кисель	200	0,2	0	32,6	132	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	930	39,15	39,85	173,11	1086,58	