

Утверждаю.  
Директор школы: Л. И. Филонова



**Меню приготавливаемых блюд (3 - 6 лет)**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 5 Дата 18.10.2024 Завтрак</b>						
каша молочная пшенная	150	5,80	5,48	18,57	146,80	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,48	8,32	17,2	157,6	3
<b>Обед</b>						
салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,93	13
борщ на м/б	200	1,45	3,93	100,20	82,00	170
плов с птицей	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	304
кисель	200	0,2	0	32,6	132	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
<b>Итого:</b>	1250	<b>39,15</b>	<b>39,85</b>	<b>177,11</b>	<b>1086,58</b>	