

| | | | | | | |
|---------------|------|-------|-------|--------|---------|--|
| шоколадка | 20 | 1,4 | 6,4 | 11,2 | 108 | |
| Итого: | 1450 | 39,15 | 39,85 | 177,11 | 1086,58 | |

Утверждаю.
 Директор школы:  Д.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОБЗ



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 1 Дата 11.10.2024 Завтрак | | | | | | |
| каша молочная гречневая | 250 | 7,46 | 6,85 | 21,35 | 177,00 | 93 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| батон с сыром | 30/20 | 5,4 | 8,5 | 14,2 | 157 | 8 |
| Обед | | | | | | |
| салат по сезону | 100 | 0,86 | 5,11 | 2,61 | 59,8 | 33 |
| суп картофельный с крупами | 250 | 2,5 | 2,79 | 17 | 103,25 | 204 |
| сосиска | 100 | 10,4 | 20 | 21,2 | 224 | 536 |
| макароны отварные | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 688 |
| компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | | 110 | 868 |
| батон | 50 | 4,8 | 0,6 | 14 | 156 | |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35 | 156 | |
| яблоко | 260 | 2,4 | 0,8 | 28,8 | 136,6 | б/н |
| Итого: | 1730 | 46,38 | 51,47 | 203,42 | 1532,25 | |