

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



**Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ**

| Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 2 День 1 Дата <u>11/10</u> 2024 Завтрак |           |                  |       |          |                         |             |
| каша молочная гречневая                        | 200       | 7,03             | 6,85  | 29,79    | 201,47                  | 183         |
| чай с сахаром                                  | 200       | 0,2              | 0     | 14       | 28                      | 943         |
| батон с сыром                                  | 30/20     | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157                     | 8           |
| Обед   |           |                  |       |          |                         |             |
| салат по сезону                                | 100       | 0,86             | 5,11  | 2,61     | 59,8                    | 33          |
| суп картофельный с крупами                     | 250       | 2,5              | 2,79  | 17       | 103,25                  | 204         |
| сосиска  | 100       | 10,4             | 20    | 21,2     | 224                     | 536         |
| макароны отварные                              | 200       | 7,36             | 6,02  | 35,26    | 224,6                   | 688         |
| компот из сухофруктов                          | 200       | 0,2              | 0,2   |          | 110                     | 868         |
| батон  | 50        | 4,8              | 0,6   | 14       | 156                     |             |
| хлеб ржаной                                    | 70        | 4,8              | 0,6   | 35       | 156                     |             |
| яблоко   | 260       | 2,4              | 0,8   | 28,8     | 136,6                   | б/н         |
| <b>Итого:</b>                                  | 1680      | 41,15            | 51,47 | 211,86   | 1566,77                 |             |