

сок	200	1	0	24,2	100	389
Итого:	1170	39,36	39,77	200,64	1281,63	

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата <u>3/10/2024</u> Обед						
салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
суп гороховый на м/б	250	5,49	5,38	16,33	134,75	206
макароны с сыром	200	20,14	13,6	84,86	522,7	210
компот из свежих фруктов	200	0,2	0,2	35,4	110	868
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,5	156	
апельсин	200	1,8	0,52	18,74	88,9	б/н
Итого:	1070	39,26	34,89	213,39	1263,25	