

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Дата 14/10 2024 Обед						
винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
суп картофельный с перловкой	250	2,69	2,84	17,14	104,75	204
пельмени с маслом	200	33,6	31,86	15,36	478,72	07022
компот из сухофруктов	200	2	0,2	22,3	110	868
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	870	49,85	50,18	112,84	1101,27	