

Утверждаю.
Директор школы: Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Дата 14.10 2024 Завтрак						
каша молочная манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
суп картофельный с перловкой	250	2,69	2,84	17,14	104,75	204
пельмени с маслом	200	16,3	20,8	25,46	437,34	07022
компот из сухофруктов	200	2	0,2	22,3	110	868
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
яблоко	260	2,4	0,8	28,8	136,6	б/н
Итого:	1580	43,2	50,29	200,44	1649,3	