

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1 Дата 26.10 2024 Завтрак						
каша молочная рисовая	150	4,82	1,02	16,83	132,4	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,48	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	17
суп картофельный с бобовыми	200	5,49	5,25	16,33	134,75	206
сосиска	80	8,32	16,00	16,96	179,20	536
рожки отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржаной	50	4,8	0,6	38,4	156	
батон	50	4,8	0,6	35,5	156	
Итого:	1220	39,25	40,28	202,52	1209,97	

