

Утверждаю
 Директор школы: Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2 Дата 22.10 2024 Завтрак						
суп молочный с макаронами	150	5,75	5,21	18,84	145,20	93
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	43
щи из св. капусты на м/б	200	1,40	3,91	6,79	67,80	187
котлета	80	9,70	13,92	7,89	196,00	307
гречка	180	8,95	6,73	43,00	276,53	679
какао на молоке	200	4	4	25	145	959
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	5	0,6	35	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
Итого:	1260	47,65	52,92	219,11	1487,07	