

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 Дата 06, 11 2024 Обед | | | | | | |
| салат из свеклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 33 |
| суп гороховый на м/б | 250 | 5,49 | 5,38 | 16,33 | 134,75 | 206 |
| макароны с сыром | 200 | 20,14 | 13,6 | 84,86 | 522,7 | 210 |
| компот из свежих фруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 35,4 | 110 | 868 |
| батон с сыром | 30/20 | 5,4 | 8,5 | 14,2 | 157 | 8 |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,5 | 156 | |
| Итого: | 870 | 37,46 | 34,37 | 194,65 | 1174,35 | |