

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 2 Дата <u>05.11.2024</u> Обед | | | | | | |
| салат из свежей капусты | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 43 |
| щи из св. капусты | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 187 |
| котлета | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 307 |
| гречка | 200 | 9,94 | 7,48 | 49,78 | 307,28 | 679 |
| какао на молоке | 200 | 3,53 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 959 |
| батон | 50 | 4,8 | 0,6 | 38,4 | 156 | |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,4 | 156 | |
| сок | 200 | 1 | 0 | 24,2 | 100 | 389 |
| Итого: | 1170 | 39,36 | 39,77 | 200,64 | 1281,63 | |