

хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
яблоко	130	1,2	0,4	14,4	68,3	б/н
Итого:	1300	42,65	42,61	123,4	1049,89	

Утверждаю,

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 Дата 16.11.2024 Завтрак						
каша молочная пшеничная	150	5,21	5,08	16,42	132,20	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат	60	0,85	3,05	5,41	52,44	81
суп овощной	200	1,68	5,98	9,35	98,37	202
рыба припущенная	80	15,54	0,95	0,25	72,00	245
картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,26	183	694
кисель	200	0,0	0	26,0	106	350
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
апельсин	200	1,8	0,52	18,74	88,9	б/н
Итого:	1460	41,72	39,22	187,23	1232,11	