

Утверждаю.  
Директор школы: Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата 15.11 2024 Обед						
салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,03	13
борщ на м/б	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	260	25,38	21,25	44,61	471,25	304
кисель	200	0,2	0	32,6	132	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
<b>Итого:</b>	930	<b>39,15</b>	<b>39,85</b>	<b>177,17</b>	<b>1086,58</b>	