

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (3 - блет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Дата 14.11 2024 Завтрак						
каша молочная манная	150	5,21	5,08	16,42	132,20	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
винегрет	60	0,82	3,71	5,05	56,88	45
рассольник	200	1,68	4,09	13,27	96,60	197
птица тушеная	80	22,4	18,23	7,09	281,25	301
картофельное пюре	200	4,08	6,6	27,26	183	694
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
сок	200	1	0	24,2	100	389
Итого:	1460	51,19	55,51	193,39	1457,93	