

хлеб ржаной	70	4,8	0,5	33,4	130	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1540	76,02	62,36	187,77	1692,31	

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Дата 14.11.2024 Завтрак						
каша молочная манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
птица тушеная	100	22,4	18,23	7,09	281,25	301
картофельное пюре	200	4,08	6,6	27,26	183	694
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
апельсин	200	1,8	0,52	18,74	88,9	б/н
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	1620	50,39	56,31	163,32	1488,55	