

батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
Итого:	1450	39,15	38,85	177,11	1086,58	

Утверждаю.

Директор школы:

Д.И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОБЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1 Дата <u>18.11</u> 2024 Завтрак						
каша молочная гречневая	250	7,46	6,85	21,35	177,00	93
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
салат по сезону	100	0,86	5,11	2,61	59,8	33
суп картофельный с крупами	250	2,5	2,79	17	103,25	204
сосиска	100	10,4	20	21,2	224	536
макароны отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	688
компот из сухофруктов	200	0,2	0,2		110	868
батон	50	4,8	0,6	14	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35	156	
яблоко	260	2,4	0,8	28,8	136,6	б/н
Итого:	1730	46,38	51,47	203,42	1532,25	