

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 4 Дата: 11.11.2024 Завтрак | | | | | | |
| каша молочная манная | 250 | 6,51 | 6,35 | 20,53 | 165,25 | 93 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| батон с сыром | 30/20 | 5,4 | 8,5 | 14,2 | 157 | 8 |
| Обед | | | | | | |
| винегрет | 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 45 |
| суп картофельный с перловкой | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 204 |
| пельмени с маслом | 200 | 33,6 | 31,86 | 15,36 | 478,72 | 07022 |
| компот из сухофруктов | 200 | 2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 868 |
| батон с сыром | 30/20 | 5,4 | 8,5 | 14,2 | 157 | 8 |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,4 | 156 | |
| яблоко | 260 | 2,4 | 0,8 | 28,8 | 136,6 | б/н |
| Итого: | 1630 | 64,36 | 65,83 | 190,37 | 1588,12 | |