

Утверждаю.
 Директор школы:  Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5						
		Дата <u>22.11.2024</u>		Обед		
салат	100	1,58	4,99	7,66	83,2	81
суп овощной	250	2,1	7,48	11,69	122,96	202
рыба припущенная	100	19,43	1,19	0,31	90	245
картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,26	183	694
кисель	200	0,0	0	26,0	106	350
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	970	35,77	28,98	125,52	898,76	