

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 Дата <u>14.11.2024</u> Завтрак						
каша молочная пшенная	150	5,21	5,08	16,42	132,20	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат <small>с помидорами и капустой</small>	60	0,85	3,05	5,41	52,44	81
суп овощной	200	1,68	5,98	9,35	98,37	202
рыба припущенная	80	15,54	0,95	0,25	72,00	245
картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,26	183	694
кисель	200	0,0	0	26,0	106	350
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
апельсин	200	1,8	0,52	18,74	88,9	б/н
Итого:	1460	41,72	39,22	187,23	1232,11	