

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата <u>29.11.2024</u> Завтрак						
каша молочная пшенная	250	7,25	6,85	23,21	183,50	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из <u>свежих огурцов</u>	100	<u>0,76</u>	<u>6,09</u>	<u>2,38</u>	<u>67,03</u>	
борщ на м/б	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	260	25,38	21,25	44,61	471,25	304
кисель	200	0,2	0	32,6	132	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
<b>Итого:</b>	1450	<b>39,15</b>	<b>38,85</b>	<b>177,11</b>	<b>1086,58</b>	