

Утверждаю.
 Директор школы: *Л. И. Филонова*



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) **ОВЗ**

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 5 Дата <i>10.11.2024</i> Завтрак | | | | | | |
| каша молочная пшеничная | 200 | 5,63 | 8,8 | 72,4 | 314,24 | 4 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| батон с сыром и маслом | 50 | 3,78 | 8,32 | 17,2 | 157,6 | 3 |
| Обед | | | | | | |
| салат <i>из свежих огурцов</i> | 100 | <i>0,76</i> | <i>6,09</i> | <i>2,38</i> | <i>67,03</i> | <i>13</i> |
| борщ на м/б | 250 | 1,81 | 4,91 | 12,52 | 102,5 | 170 |
| плов с птицей | 260 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 304 |
| кисель | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 132 | 305 |
| батон | 50 | 4,8 | 0,6 | 38,4 | 156 | |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,4 | 156 | |
| шоколадка | 20 | 1,4 | 6,4 | 11,2 | 108 | |
| Итого: | 1400 | <i>48,76</i> | <i>56,97</i> | <i>480,71</i> | <i>1585,52</i> | |