

Утверждаю.

Директор школы:

Д. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ**



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1 Дата <u>2, 12, 2024</u> Завтрак						
каша молочная гречневая	250	7,46	6,85	21,35	177,00	93
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
салат по сезону	100	0,86	5,11	2,61	59,8	33
суп картофельный с крупами	250	2,5	2,79	17	103,25	204
сосиска	100	10,4	20	21,2	224	536
макароны отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	688
компот из сухофруктов	200	0,2	0,2		110	868
батон	50	4,8	0,6	14	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35	156	
яблоко	260	2,4	0,8	28,8	136,6	б/н
<b>Итого:</b>	1730	46,38	51,47	203,42	1532,25	