

какао на молоке	50	4,8	0,6	38,4	156	959
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
сок	200	1	0	24,2	100	389
Итого:	1440	46,38	46,24	233,62	1480,17	

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата <i>04.12</i> 2024 Завтрак						
каша молочная пшенная	150	5,80	5,48	18,57	146,80	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
суп гороховый на м/б	200	4,39	4,22	13,06	107,8	206
макаронны с сыром	125	12,41	8,50	53,04	326,69	210
компот из свежих фруктов	200	0,2	0,2	35,4	110	868
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,5	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1265	35,54	31,65	206,51	1172,69	