

салат из св. капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	187
котлета	100	12,13	17,4	9,86	245	307
гречка	200	9,94	7,48	49,78	307,28	679
какао на молоке	200	3,53	3,72	25,49	145,2	959
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
апельсин	220	2,03	0,68	24,36	115,58	б/н
Итого:	1420	47,43	52,55	288,25	1516,13	

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата 09.11.2024 Завтрак						
каша молочная пшеничная	200	5,63	8,8	72,4	314,24	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
суп гороховый на м/б	250	5,49	5,38	16,33	134,75	206
макароны с сыром	200	20,14	13,6	84,86	522,7	210
компот из свежих фруктов	200	0,2	0,2	35,4	110	868
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,5	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1530	50,17	52,17	312,77	1757,65	