

хлеб ржаной	<b>70</b>	<b>4,8</b>	<b>0,6</b>	<b>35,4</b>	<b>156</b>	
яблоко	260	2,4	0,8	28,8	136,6	<b>б/н</b>
<b>Итого:</b>	1630	64,36	65,83	190,37	1588,12	

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ**



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 5 Дата 06.2024 Завтрак</b>						
каша молочная пшенная	250	7,25	6,85	23,21	183,50	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
<b>Обед</b>						
салат	100	1,58	4,99	7,66	83,2	81
суп овощной	250	2,1	7,48	11,69	122,96	202
рыба припущенная	100	19,43	1,19	0,31	90	245
картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,26	183	694
кисель	200	0,0	0	26,0	106	350
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
<b>Итого:</b>	1490	48,4	50,55	191,13	1375,86	