

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 Дата 09.12.2024 Завтрак | | | | | | |
| каша молочная рисовая | 200 | 7,70 | 10,00 | 68,9 | 308,60 | 4 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| батон с сыром и маслом | 50 | 3,78 | 8,32 | 17,2 | 157,6 | 3 |
| Обед | | | | | | |
| салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,86 | 5,11 | 2,61 | 59,8 | 17 |
| суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,25 | 16,33 | 134,75 | 206 |
| сосиска | 100 | 10,4 | 20 | 21,2 | 224 | 536 |
| рожки отварные | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 688 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| хлеб ржаной | 50 | 4,8 | 0,6 | 38,4 | 156 | |
| батон | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,5 | 156 | |
| апельсин | 200 | 1,8 | 0,52 | 18,74 | 88,9 | б/н |
| Итого: | 1620 | 47,39 | 56,42 | 282,14 | 1566,25 | |

