

Утверждаю.  
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1		Дата: 01.12.2024 Обед				
салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,8	17
суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,25	16,33	134,75	206
сосиска	100	10,4	20	21,2	224	536
рожки отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	688
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржаной	50	4,8	0,6	38,4	156	
батон	70	4,8	0,6	35,5	156	
мандарин	120	1,11	0,37	13,3	63,05	
<b>Итого:</b>	<b>1090</b>	<b>35,02</b>	<b>37,95</b>	<b>176,6</b>	<b>1046,2</b>	