


Утверждаю.

Директор школы: 

Л. И. Филиппова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2 Дата 2024 Обед						
салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
щи из св. капусты на м/б	250	2	5	8	85	187
котлета	100	13	17	10	245	307
гречка	200	10	7	48	307	679
какао на молоке	200	4	4	25	145	959
багон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	5	0,6	35	156	
Итого:	970	40,41	39,28	173,02	1181,4	