Утверждаю.
Директор школы: Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя **1** День **3** **Дата:** **2024** **Завтрак**						
оладьи с повидлом	150/20	7,7	10,1	49,4	313	
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
Обед						
салат из свеклы	100	1,43	6,06	8,36	93,9	33
суп с макаронами на м/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208
капуста тушеная с мясом	300	42,02	15,47	10,62	359,36	321
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон с маслом	30/20	3,12	7,57	19,57	161,30	1
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
Итого:	1160	63,56	49,24	187,99	1434,31	