

Утверждаю.  
Директор школы: Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 3 Дата 2024 Завтрак</b>						
каша молочная пшеничная	250	7,25	6,85	23,21	183,50	93
пирожки с повидлом	100	5,5	4,7	56,2	289	№265
чай с лимоном	200	9,02	2,28	15,42	114,66	№377
<b>Обед</b>						
салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
суп гороховый на м/б	250	5,49	5,38	16,33	134,75	206
макароны с сыром	200	20,14	13,6	84,86	522,7	210
компот из свежих фруктов	200	0,2	0,2	35,4	110	868
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,5	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
<b>Итого:</b>	1580	60,11	40,8	331,4	1844,57	