

|               |      |       |       |        |         |     |
|---------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|
| апельсин      | 200  | 1,8   | 0,52  | 18,74  | 88,9    | б/н |
| <b>Итого:</b> | 1670 | 47,39 | 56,42 | 282,14 | 1566,25 |     |

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ**

| Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| <b>Неделя 1 День 2 Дата 11/11/2024 Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |             |
| суп молочный с макаронами                      | 250       | 7,19             | 6,51  | 23,55    | 181,50                  | 93          |
| чай с сахаром                                  | 200       | 0,2              | 0     | 14       | 28                      | 943         |
| батон с сыром                                  | 30/20     | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157                     | 8           |
| <b>Обед</b>                                    |           |                  |       |          |                         |             |
| салат из свежей капусты                        | 100       | 1,41             | 5,08  | 9,02     | 87,4                    | 43          |
| щи из св. капусты на м/б                       | 250       | 2                | 5     | 8        | 85                      | 187         |
| котлета  | 100       | 13               | 17    | 10       | 245                     | 307         |
| гречка   | 200       | 10               | 7     | 48       | 307                     | 679         |
| какао на молоке                                | 200       | 4                | 4     | 25       | 145                     | 959         |
| батон  | 50        | 5                | 0,6   | 38       | 156                     |             |
| хлеб ржаной                                    | 70        | 5                | 0,6   | 35       | 156                     |             |
| апельсин                                       | 220       | 2,03             | 0,68  | 24,36    | 115,58                  | б/н         |
| <b>Итого:</b>                                  | 1690      | 55,23            | 54,97 | 249,13   | 1663,48                 |             |