

Итого:

1470

43,13

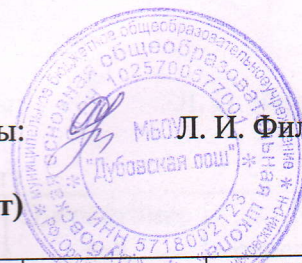
33,13

200,27

110,13

Утверждаю.

Директор школы:



Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2 Дата 14/10 2024 Завтрак						
бутерброд с сыром	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	№8
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
Обед						
салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
щи из св. капусты на м/б	250	2	5	8	85	187
котлета	100	13	17	10	245	307
гречка	200	10	7	48	307	679
какао на молоке	200	4	4	25	145	959
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	5	0,6	35	156	
Итого:	1220	56,61	40,28	257,02	1544,89	