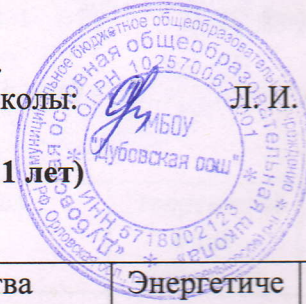


хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,5	156	
батон	70	4,8	0,6	35,5	156	
мандарин	120	1,11	0,37	13,3	63,05	
Итого:	1540	46,04	55,52	279,07	1544,1	

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2 Дата: 14.10.2024 Завтрак						
бутерброд с сыром	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	№8
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
Обед						
салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
щи из св. капусты на м/б	250	2	5	8	85	187
котлета	100	13	17	10	245	307
гречка	200	10	7	48	307	679
какао на молоке	200	4	4	25	145	959
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	5	0,6	35	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1380	58,09	40,78	274,74	1628,95	