

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 5 Дата 27.12 2024 Завтрак</b>						
каша молочная пшенная	250	5,63	8,8	72,4	314,24	№4
чай с лимоном	200	9,02	2,28	15,42	114,66	№377
батон с маслом	40/10	3,12	7,57	19,57	161,30	№1
<b>Обед</b>						
салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,2	81
борщ на м/б	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	260	25,38	21,25	44,61	471,25	304
кисель	200	0,2	0	32,6	132	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
<b>Итого:</b>	1430	56,34	51	278,58	1691,15	