

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1 Дата 13.01. 2025 Завтрак						
каша молочная рисовая	250	7,70	10,00	68,9	308,60	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,8	17
суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,25	16,33	134,75	206
сосиска	100	10,4	20	21,2	224	536
рожки отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	688
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржаной	50	4,8	0,6	38,4	156	
батон	70	4,8	0,6	35,5	156	
апельсин	200	1,8	0,52	18,74	88,9	б/н
Итого:	1670	47,39	56,42	282,14	1566,25	