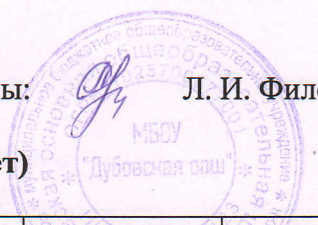


Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1 Дата 13.01.2025 Завтрак						
каша молочная рисовая	250	7,70	10,00	68,9	308,60	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с маслом	40/10	3,12	7,57	19,57	161,30	№1
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,8	17
суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,25	16,33	134,75	206
сосиска	100	10,4	20	21,2	224	536
рожки отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	688
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	38,4	156	
батон	50	5	0,6	38	156	
Итого:	1470	45,13	55,15	268,27	1481,05	