Утверждаю.
Директор школы: Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1 **Дата:** 13.01 **2025** **Завтрак**						
каша молочная рисовая	200	7,70	10,00	68,9	308,60	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с маслом	40/10	3,12	7,57	19,57	161,30	№1
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,8	17
суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,25	16,33	134,75	206
сосиска	100	10,4	20	21,2	224	536
рожки отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	688
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржаной	50	4,8	0,6	38,4	156	
батон	70	4,8	0,6	35,5	156	
мандарин	120	1,11	0,37	13,3	63,05	
Итого:	1540	46,04	55,52	279,07	1544,1	