

	1070	47,39	56,42	282,14	1566,25
--	------	-------	-------	--------	---------

Утверждаю.
 Директор школы:  Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОБЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2 Дата 4.01.2025 Завтрак						
суп молочный с макаронами	250	7,19	6,51	23,55	181,50	93
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
щи из св. капусты на м/б	250	2	5	8	85	187
котлета	100	13	17	10	245	307
гречка	200	10	7	48	307	679
какао на молоке	200	4	4	25	145	959
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	5	0,6	35	156	
апельсин	220	2,03	0,68	24,36	115,58	б/н
Итого:	1690	55,23	54,97	249,13	1663,48	