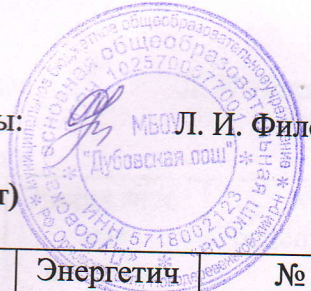


Утверждаю.  
Директор школы: МБОУ Л. И. Филонова



**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 2 Дата 14.01.2025 Завтрак</b>						
бутерброд с сыром	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	№8
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
<b>Обед</b>						
салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
щи из св. капусты на м/б	250	2	5	8	85	187
котлета	100	13	17	10	245	307
гречка	200	10	7	48	307	679
какао на молоке	200	4	4	25	145	959
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	5	0,6	35	156	
<b>Итого:</b>	1220	56,61	40,28	257,02	1544,89	