

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 Дата 15.01. 2025 Завтрак						
пельмени с маслом	150	25,20	23,89	11,52	359,04	07022
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
оладьи с повидлом	150/20	7,7	10,1	49,4	313	
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
суп с макаронами на м/б	200	2,15	2,27	13,71	83,80	208
капуста тушеная с мясом	250	35,52	12,90	8,85	290,47	321
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	1350	81,63	54,21	198,2	1552,65	