

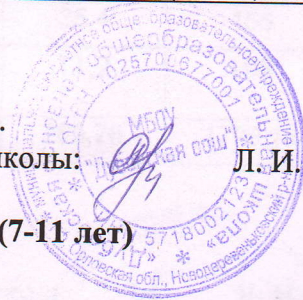
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
Итого:	1160	65,44	42,27	206,42	1434,31	

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Дата: 16.01 2025 Завтрак						
печенье	60	4,5	5,88	44,64	250,2	№609
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
Обед						
винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
птица тушеная	100	22,4	18,23	7,09	281,25	301
картофельное пюре	200	4,08	6,6	27,26	183	694
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
сок	200	1	0	24,2	100	389
Итого:	1430	45,64	43,4	237,92	1481	