

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата 17.01.2025 Завтрак						
каша молочная пшенная	200	5,63	8,8	72,4	314,24	4
чай с лимоном	200	9,02	2,28	15,42	114,66	№377
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,2	81
борщ на м/б	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	260	25,38	21,25	44,61	471,25	304
кисель	200	0,2	0	32,6	132	305
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
Итого:	1400	58,4	58,15	287,41	1795,45	