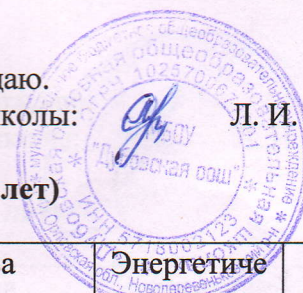


шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
Итого:	1250	52,83	49,6	312,34	1513,26	

Утверждаю.
Директор школы:  Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1 Дата / 2025 Завтрак						
каша молочная гречневая	150	5,97	5,48	17,08	141,60	183
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
салат по сезону	100	0,86	5,11	2,61	59,8	33
суп картофельный с крупами	200	2,00	2,23	13,60	82,60	204
сосиска	80	8,32	16,00	16,96	179,20	536
макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688
компот из сухофруктов	200	0,2	0,2		110	868
батон	50	4,8	0,6	14	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35	156	
яблоко	130	1,2	0,4	14,4	68,3	б/н
Итого:	1410	40,37	44,54	173,58	1340,64	