

кисель	200	0,2	0	32,6	132	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
Итого:	1400	57,74	57,4	289,78	1799,15	

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1 Дата: 2025 Завтрак						
бутерброд с сыром	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	№8
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
Обед						
салат по сезону	100	0,86	5,11	2,61	59,8	33
суп картофельный с крупами	250	2,5	2,79	17	103,25	204
сосиска	100	10,4	20	21,2	224	536
макаронны отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	688
компот из сухофруктов	200	0,2	0,2		110	868
батон	50	4,8	0,6	14	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35	156	
яблоко	260	2,4	0,8	28,8	136,6	б/н
Итого:	1480	49,52	37,12	237,87	1533,74	