

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2 Дата 14.12.2025 Завтрак						
суп молочный с макаронами	250	7,19	6,51	23,55	181,50	93
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с маслом	30/20	3,12	7,57	19,57	161,30	1
Обед						
салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
щи из св. капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	187
котлета	100	12,13	17,4	9,86	245	307
гречка	200	9,94	7,48	49,78	307,28	679
какао на молоке	200	3,53	3,72	25,49	145,2	959
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	1470	48,87	53,85	233,56	1552,43	