

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Дата 15/01/2025 Завтрак						
печенье	60	4,5	5,88	44,64	250,2	№609
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
Обед						
винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
суп картофельный с перловкой	250	2,69	2,84	17,14	104,75	204
пельмени с маслом	200	33,6	31,86	15,36	478,72	07022
компот из сухофруктов	200	2	0,2	22,3	110	868
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	1130	53,95	48,16	195,68	1379,47	