

батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
сок	200	1	0	24,2	100	389
Итого:	1440	46,38	46,24	233,62	1480,17	

Утверждаю.
 Директор школы:  Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата 2025 Завтрак						
каша молочная пшеничная	150	5,80	5,48	18,57	146,80	4
пирожки с повидлом	60	3,3	2,8	33,7	174	№265
чай с лимоном	200	9,02	2,28	15,42	114,66	№377
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
суп гороховый на м/б	200	4,39	4,22	13,06	107,8	206
макароны с сыром	125	12,41	8,50	53,04	326,69	210
компот из свежих фруктов	200	0,2	0,2	35,4	110	868
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,5	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1275	47,06	28,83	265,83	1432,35	